

## **Kommunikation zwischen Frauen und Männern in gemischten Gesprächssituationen**

---

Seminar-Nr.	<b>2014 B064 EB</b>
Termin	<b>06. bis 08. April 2014</b>
Partnerorganisation	<b>komba gewerkschaft nrw</b>
Tagungsstätte	<b>dbb forum siebengebirge</b>  An der Herrenwiese 14 53639 Königswinter-Thomasberg Tel. 02244 8820 info@dbb-forum-siebengebirge.de
Seminarleitung	<b>Rita Schroer, Borken</b> Kommission für Chancengleichheit
Dozenten/-innen	<b>Petra Lettermann, Münster</b>  <b>Rita Schroer, Borken</b> Kommission für Chancengleichheit

---

## Lernziele

---

- » Akzeptanz der Unterschiedlichkeiten
  
- » Förderung des gegenseitigen Verständnisses
  
- » Optimierung des Gesprächsverhaltens durch Einsatz bestimmter Strategien
  
- » Bewusstmachung der jeweil eigenen geschlechtsspezifischen Stärken und Möglichkeiten
  
- » Verbesserung beruflicher und privater Gesprächskultur

# Programmablauf

(Stand: 7. Februar 2014 - Änderungen vorbehalten)

---

## Sonntag, 6. April 2014

14:00 bis 14:15 Uhr **Begrüßung der Teilnehmerinnen und Teilnehmer  
Information zum Organisationsablauf**

**Rita Schroer**

14:15 bis 15:45 Uhr **Rollendefinition und Ist-Zustand-Beschreibung**  
Wie gehen wir miteinander um?  
Was unterscheidet unseren Umgang?  
*Moderation, Plenumsdiskussion, Übungen*

**Petra Lettermann**

15:45 bis 16:00 Uhr Kaffeepause

16:00 bis 17:30 Uhr **Kurze historische Herleitung des unterschiedlichen  
Rollenverhaltens.**  
Diskurs um anerzogenes und erlerntes, tradiertes und  
modernes weibliches und männliches Verhalten  
*Diskussion*

## Montag, 7. April 2014

9:00 bis 10:30 Uhr **Verbales und Nonverbales Verhalten**  
Weibliche und männliche Signale und Strategien  
(Arroganzprinzip)  
*Plenumsarbeit, Gruppenübungen und Rollenspiele*

10:30 bis 10:45 Uhr Kaffeepause

10:45 bis 12:15 Uhr **Empathie – der Weg zu gegenseitigem Verständnis**  
Vorstellung einer Technik, die uns hilft, den Anderen/die  
Anderen nicht als „falsch“, sondern als „anders“ zu begreifen  
*Moderation, Plenumsdiskussion und Übungen*

12:15 bis 13:45 Uhr Mittagspause

13:45 bis 15:15 Uhr **Was wollen meine Gesprächspartner und -Partnerinnen  
wirklich?**  
Die Bedürfnispyramide von Maslow  
*Gruppenübung*

15:15 bis 15:45 Uhr Kaffeepause

15:45 bis 17:15 Uhr **Klarheit schaffen und Missverständnisse vermeiden**  
Das Vier-Ohren-Modell von Friedemann Schulz von Thun  
*Moderation mit anschließendem Übungsblock*

Dienstag, 8. April 2014

9:00 bis 10:30 Uhr **Unser sprachlicher Werkzeugkasten**  
Effektive und direkte sprachliche Mittel (Sprachhandlungen),  
um das zu erreichen, was ich mir in dieser konkreten  
Situation vorgenommen habe  
Gibt es männliche und weibliche „Favoriten“? Welche sind  
sinnvoll, welche sollten wir ändern?  
*Plenumsarbeit und Rollenspiele*

10:30 bis 10:45 Uhr Kaffeepause

10:45 bis 12:00 Uhr **Wenn es schwierig wird – der Einfluss der Körpersprache**  
ASP - Die Methode des Spiegeln  
*Vortrag und Diskussion*

12:00 bis 12:15 Uhr **Auswertung des Seminars**  
**Verabschiedung der Teilnehmerinnen und Teilnehmer**  
**Anschließend Mittagessen**

**Rita Schroer**